**МІНІСТЕРСТВО ВНУТРІШНІХ СПРАВ УКРАЇНИ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ВНУТРІШНІХ СПРАВ**

**Кафедра тактичної та спеціальної фізичної підготовки**

**Факультет № 2**

**ПРОГРАМА АТЕСТАЦІЇ**

**ЗДОБУВАЧІВ СТУПЕНЯ «БАКАЛАВР»**

**ЗА ОСВІТНЬОЮ ПРОГРАМОЮ 081 «ПРАВО» (поліцейські),**

**125 «КІБЕРБЕЗПЕКА» (поліцейські), 053 «ПСИХОЛОГІЯ»**

**(психолог ювенальної превенції)**

**ЕКЗАМЕН**

**ІЗ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ:**

СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА

**Харків 2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАТВЕРДЖЕНО**  Науково-методичної радою  Харківського національного  університету внутрішніх справ  Протокол від 22.04.2021 № 4 | **СХВАЛЕНО**  Вченою радою факультету № 2 Харківського національного  університету внутрішніх справ  Протокол від 21.04.2021 № 4 |
| **ПОГОДЖЕНО**  Секцією Науково-методичної ради Харківського національного  університету внутрішніх справ  зі спеціальних дисциплін  Протокол від 21.04.2021 № 4 |  |

Розглянуто на засіданні кафедри тактичної та спеціальної фізичної підготовки факультету № 2 (протокол від 07.04.2021 року № 7).

**Розробники**:

1. Завідувач кафедри тактичної та спеціальної фізичної підготовки факультету № 2, кандидат юридичних наук, доцент підполковник поліції Моргунов О.А.

2. Старший викладач кафедри тактичної та спеціальної фізичної підготовки факультету № 2, кандидат юридичних наук, майор поліції Ковальов І.М.

3. Доцент кафедри тактичної та спеціальної фізичної підготовки факультету № 2, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Ярещенко О.А.

**Рецензенти**:

1. Провідний фахівець відділу рекрутингу та організації профорієнтаційної роботи Харківського національного університету внутрішніх справ кандидат юридичних наук Овчаренко І.М.

2. Начальник відділу професійного навчання Управління кадрового забезпечення ГУНП в Харківській області Панов С.О.

1. **Загальні методичні рекомендації**

Атестація здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» для курсантів випускних курсів денної форми навчання Харківського національного університету внутрішніх справ розроблено на виконання Закону України «Про вищу освіту» від 01.07.2014 року № 1556-VII, «Про фізичну культуру і спорт», Указу Президента України від 01 вересня 1998 року № 963/98, яким затверджена Цільова комплексна програма «Фізичне виховання – здоров’я нації», наказу Міністерства внутрішніх справ України від 26 січня 2016 року № 50 «Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України», наказу Міністерства внутрішніх справ України від 21.01.2020 № 51 «Про затвердження Змін до Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України».

Її проведення регламентується Законом України «Про вищу освіту» від 01.07.2014 року № 1556-VII (стаття № 6) та цією програмою.

Атестація здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» є обов’язковою для курсантів випускних курсів денної форми навчання і вводиться для оцінки рівня їхньої підготовленості у повному обсязі навчальної програми із спеціальної фізичної підготовки. Термін її проведення визначається навчальним планом підготовки фахівців та графіком проведення атестацій здобувачів вищої освіти.

Метою та основними завданнями проведення атестації здобувачів вищої освіти зі спеціальної фізичної підготовки є перевірка та оцінка засвоєння курсантами навчального матеріалу з розділів:

* теоретична підготовка;
* тактика самозахисту (практична підготовленість, яка включає володіння заходами поліцейського примусу).
* загальна фізична підготовка (складання нормативів).

Зміст атестаційних білетів, перелік питань із теоретичної підготовки та завдань для перевірки практичних вмінь та навичок розробляються кафедрою тактичної та спеціальної фізичної підготовки факультету № 2 та затверджуються її керівником.

Термін, зміст, вимоги та порядок проведення атестації здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» своєчасно доводяться до особового складу випускних курсів.

Особи, які тимчасово звільнені від занять зі спеціальної фізичної підготовки за станом здоров’я, допускаються до атестації здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» лише після одужання.

Особи, які не з’явилися на атестацію здобувачів вищої освіти без поважних причин, вважаються такими, що отримали незадовільну оцінку.

Результати складання атестації здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» оцінюються за національною чотирибальною шкалою («відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно») та переводяться за шкалою ЕSTS до відповідних значень.

Оформлення результатів складання атестації здобувачів вищої освіти здійснюється у встановленому порядку.

У результаті навчання за освітньою програмою вибіркових компонент першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 081 **«Право»** із навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» здобувач вищої освіти повинен:

**З Н А Т И:**

- роль та місце фізичної культури в сучасному суспільстві;

- вплив фізичної підготовки на підвищення рівня готовності для виконання службових завдань в різних умовах;

- зміст фізичної підготовки, основи розвитку фізичних якостей та формування вмінь та навичок;

- вимоги нормативних документів;

- правові основи та порядок застосування поліцейських заходів;

- засоби регулювання фізичної навантаження на організм під час виконання фізичних вправ;

- заходи попередження травматизму на заняттях з фізичної підготовки та самоконтролю за функціональним станом.

**В М І Т И:**

- раціонально застосовувати теоретичні знання, практичні вміння та навички як в процесі службової діяльності, так і на протязі всього життя.

- виконувати вправи та нормативи з фізичної підготовки;

- вести пропаганду здорового способу життя, володіти вміннями та навичками фізичного самовдосконалення.

Програмні компетентності:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Програмні компетентності, які формуються при вивчені навчальної дисципліни:** | | | |
| **Інтегральна компетентність** | Здатність розв’язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у галузі професійної правничої діяльності або у процесі навчання, що передбачає застосування правових доктрин, принципів і правових інститутів характеризується комплексністю та невизначеністю умов. | | |
| **Загальні компетентності (ЗК)** | ЗК2. | Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. | |
| ЗК9. | Здатність працювати в команді. | |
| **Спеціальні (фахові, предметні)**  **Компетентності працівника Національної поліції України (СКНП)** | СКНП.6 | Здатність і готовність у передбачених законом випадках застосовувати: фізичну силу, у тому числі спеціальні прийоми боротьби (рукопашного бою); сукупність пристроїв, приладів і предметів ; вогнепальну зброю. | |
| СКНП.4 | Здатність і готовність планомірно визначати власну стратегію і тактику правоохоронних дій у складних екстремальних ситуаціях. | |
| СКНП.7 | Здатність і готовність забезпечувати дотримання прав і свобод людини під час здійснення професійної діяльності. | |
| **Програмні результати навчання** | | | |
| **Соціально-гуманітарна ерудованість** | ПНР1. | | Визначати переконливість аргументів у процесі оцінки заздалегідь умов та обставин |
| ПНР3. | Проводити збір і інтегрований аналіз матеріалів з різних джерел. | |
| **Праворозуміння** | ПНР17. | Працювати в групі, формуючи власний внесок у виконання завдань групи. | |
| **Правозастосування**  **Специфічні поліцейські навички** | ПНР21. | Застосовувати набуті знання у різних правових ситуаціях. | |
| ПНР25. | Бути здатним вжити заходів для забезпечення публічної безпеки і порядку в громадських (публічних) місцях. | |

У результаті навчання за освітньою програмою вибіркових компонент першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 125 «**Кібербезпека**» із навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» здобувач вищої освіти повинен:

**З Н А Т И:**

- роль та місце фізичної культури в сучасному суспільстві;

- вплив фізичної підготовки на підвищення рівня готовності для виконання службових завдань в різних умовах;

- зміст фізичної підготовки, основи розвитку фізичних якостей та формування вмінь та навичок;

- вимоги нормативних документів;

- правові основи та порядок застосування поліцейських заходів;

- засоби регулювання фізичної навантаження на організм під час виконання фізичних вправ;

- заходи попередження травматизму на заняттях з фізичної підготовки та самоконтролю за функціональним станом;

**В М І Т И:**

- раціонально застосовувати теоретичні знання , практичні вміння та навички як в процесі службової діяльності, так і на протязі всього життя;

- виконувати вправи та нормативи з фізичної підготовки;

- вести пропаганду здорового способу життя, володіти вміннями та навичками фізичного самовдосконалення.

Програмні компетентності:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Програмні компетентності, які формуються при вивчені навчальної дисципліни:** | | |
| **Інтегральна компетентність** | Здатність розв’язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у галузі забезпечення інформаційної безпеки та/або кібербезпеки, що характеризується комплексністю та неповною визначеністю умов. | |
| **Загальні компетентності (ЗК)** | ЗК 1 | Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. |
| **Спеціальні фахові**  **компетентності (СФК)** | СФК4. | Здатність, у передбачених законом випадках, застосовувати заходи примусу: фізичний вплив, спеціальні засоби, вогнепальну зброю тощо. |
| **Програмні результати навчання** | ПРН 55 | Здійснювати поліцейську діяльність із забезпечення охорони прав і свобод людини, підтримання публічної безпеки і порядку |

У результаті навчання за освітньою програмою вибіркових компонент першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 053 «**Психологія**» із навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» здобувач вищої освіти повинен:

**З Н А Т И :**

- роль та місце фізичної культури в сучасному суспільстві ;

- вплив фізичної підготовки на підвищення рівня готовності для виконання службових завдань в різних умовах;

- зміст фізичної підготовки, основи розвитку фізичних якостей та формування вмінь та навичок ;

- вимоги нормативних документів;

- правові основи та порядок застосування поліцейських заходів;

- засоби регулювання фізичного навантаження на організм під час виконання фізичних вправ;

- заходи попередження травматизму на заняттях з фізичної підготовки та самоконтролю за функціональним станом;

**В М І Т И :**

- раціонально застосовувати теоретичні знання , практичні вміння та навички як в процесі службової діяльності, так і на протязі всього життя.

- виконувати вправи та нормативи з фізичної підготовки;

- вести пропаганду здорового способу життя, володіти вміннями та навичками фізичного самовдосконалення.

Програмні компетентності:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Програмні компетентності, які формуються при вивчені навчальної дисципліни:** | | |
| **Інтегральна компетентність** | Здатність розв’язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері психології що передбачають застосування основних психологічних теорій та методів та характеризуються комплексністю і невизначеністю умов. | |
| **Загальні компетентності (ЗК)** | ЗК-1 | Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. |
| ЗК-6 | Здатність приймати обґрунтовані рішення. |
| ЗК-8 | Навички міжособистісної взаємодії. |
| ЗК-9 | Здатність працювати в команді. |
| ЗК-10 | Здатність реалізовувати свої права і обов’язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадського (вільного, демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. |
| ЗК-11 | Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. |
| **Спеціальні (фахові, предметні)**  **Компетентності у галузі психології (СК)** | СК10. | Здатність здійснювати заходи організаційно-методичного забезпечення профорієнтаційної роботи з дітьми та профдобору кандидатів на службу. |
| СК12 | Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку. |
| **Спеціальні (фахові, предметні)**  **Компетентності у галузі ювенальної превенції** | СК13. | Здатність забезпечувати охорону прав і свобод людини, протидіяти злочинності, підтримувати публічну безпеку і порядок. |
| СК14. | Здатність ефективно застосовувати норми права в професійній діяльності. |
| СК15. | Здатність і готовність забезпечувати дотримання прав і свобод людини підчас здійснення професійно діяльності. |
| СК16. | Здатність психологічну готовність до дій в різних умовах та застосовувати психологічні прийоми та методи в професійній діяльності. |

**Порядок проведення атестації здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка»:**

1. Для проведення атестації здобувачів вищої освіти на кафедрі тактичної та спеціальної фізичної підготовки факультету № 2 розробляються наступні питання:

- перелік теоретичних питань;

- атестаційні білети, які містять одне теоретичне питання, п’ять практичних завдань із володіння прийомами тактики самозахисту (одне з яких вирішення поліцейського квестового (ситуативного) завдання) та три нормативи із загальної фізичної підготовки (комплексно-силова вправа, біг на дистанцію 100 м або човниковий біг 10 х10, біг на дистанцію 1000 м);

- перелік засобів навчально-матеріального забезпечення атестації здобувачів вищої освіти.

1. Оцінювання теоретичного розділу проводиться у спортивній залі, де повинно знаходитись не більше шести курсантів, які складають атестацію. Для підготовки до відповіді надається не більше 10 хвилин.

У спортивній залі, де проводиться атестація, повинні знаходитись:

* навчальна програма дисципліни;
* програма атестації;
* атестаційна відомість;
* робочий протокол прийому атестації здобувачів вищої освіти;
* поясні системи поліцейського, муляжі холодної (ножі) та вогнепальної (пістолет) зброї, муляжі гумового кийка, кайданки.

1. Оцінювання практичної частини атестації здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» проводиться у спортивній залі, обладнаній таким чином, щоб не було обмежень під час виконання прийомів тактики самозахисту (обов’язкова наявність килима для боротьби, татамі).

Форма одягу курсантів під час проведення атестації – спортивна.

1. Теоретична та практична частини атестації здобувачів вищої освіти проводяться у такому порядку:

- перед початком атестації здобувачів вищої освіти навчальна група у повному складі представляється членам предметної атестаційної комісії; доводиться послідовність проведення перевірки, умов виконання контрольних вправ, інструктаж щодо дотримання заходів безпеки під час виконання вправ;

- командир навчальної групи проводить 10-15-хвилинну розминку, після чого відводиться час (10-15 хвилин) для самостійного відпрацювання окремих прийомів;

- після чого у спортивній залі залишаються не більше шести курсантів (3 пари), які після отримання атестаційного білету готуються 10 хвилин, решта групи знаходиться поза межами спортивної зали;

- після підготовки курсанти однієї пари по черзі доповідають про прибуття для складання атестації здобувачів вищої освіти, дають усну відповідь на теоретичне питання білету, після чого виходять на визначене місце в залі для виконання практичних завдань з тактики самозахисту.

1. Після виконання прийомів з тактики самозахисту навчальна група у повному складі складає нормативи із загальної фізичної підготовки: - КСВ (літній гімнастичний майданчик або спортивна зала), біг на 100 м (бігова доріжка для бігу на короткі відстані) або човниковий біг 10 х10 (спортивна зала), біг на 1000 м (бігова доріжка багатофункціонального спортивного майданчику ХНУВС).
2. Кожний член предметної атестаційної комісії виставляє у свій робочий протокол оцінки за якість знань та виконання практичних завдань курсантами і виводить загальну оцінку.
3. Предметна атестаційна комісія проводить закрите засідання, на якому приймається остаточне рішення про загальну оцінку знань та вмінь кожного курсанта.
4. Курсанти запрошуються до навчальної аудиторії, де їм оголошуються результати атестації здобувачів вищої освіти.
5. Під час проведення атестації здобувачів вищої освіти застосовується відеозйомка.
6. Оцінюваннякурсантів, які за станом здоров’я не можуть повноцінно скласти іспит, проводиться за результатами теоретичного опитування, а також розв’язання одного поліцейського квестового (ситуативного) завдання із застосуванням заходів примусу, а саме: за наочну демонстрацію послідовності виконання дій (без силового опору асистента).

**Таблиця нормативів із загальної фізичної підготовки для курсантів-випускників згідно наказу МВС України № 51 від 21.01.2020 року «Про затвердження Змін до Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України»:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Назва вправи** | **Оцінка** | **Чоловіки** | **Жінки** |
| Комплексна силова вправа, разів за 1 хв | **5** | 55 | 35 |
| **4** | 50 | 32 |
| **3** | 45 | 29 |
| Біг на 10 х 10 м (сек) | **5** | 28.0 | 31.0 |
| **4** | 29.0 | 32,0 |
| **3** | 30,0 | 33,0 |
| Біг на 1000 м(хв., сек) | **5** | 3,40 | 4,10 |
| **4** | 3,55 | 4,40 |
| **3** | 4,10 | 5,10 |
| Біг на 100 м (сек) | **5** | 14.0 | 16.5 |
| **4** | 14.5 | 17.0 |
| **3** | 15.0 | 17.5 |

При температурі повітря від -1 до -10 °C замість контрольної вправи біг на 100 м виконується вправа човниковий біг (10 м х 10 м);

* діє полегшення нормативу для контрольної вправи біг на 1000 м (10 сек.).

**Критерії оцінювання здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка»:**

Загальна оцінка курсанта на атестації здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» складається із окремих оцінок:

* за теоретичну підготовку;
* за практичне володіння прийомами рукопашного бою та виконання поліцейського квестового (ситуативного) завдання;
* за виконання контрольних нормативів із загальної фізичної підготовки.

Рівень теоретичної підготовленості оцінюється за результатами відповіді курсанта на теоретичне питання екзаменаційного білета та визначається за такими критеріями:

* **«відмінно»** - коли курсант (слухач) глибоко та твердо засвоїв весь програмний матеріал, повністю, послідовно, грамотно і логічно його викладає, тісно пов’язує теорію з практикою, завданнями та діяльністю правоохоронних органів, може відповісти на будь-яке запитання при зміні його форми;
* **«добре»** - коли курсант (слухач) твердо знає програмний матеріал, грамотно і по суті викладає його, не допускає суттєвих помилок у відповіді на питання, але є неточності;
* **«задовільно»** - коли курсант (слухач) засвоїв тільки основний матеріал, але не знає окремих деталей, допускає неточні відповіді, недостатньо чіткі формулювання, порушує послідовність у викладанні програмного матеріалу;
* **«незадовільно»** - коли курсант (слухач) не знає значної частини матеріалу, допускає суттєві помилки при відповіді, надає неправильні відповіді на більшість додаткових запитань.

Рівень практичного володіння прийомами тактики самозахисту оцінюється за якістю виконання п’яти практичних завдань, одне з яких квестове.

Виконання кожного із чотирьох завдань оцінюється за такими критеріями:

* **«відмінно»** - якщо завдання виконано впевнено, злито, швидко і завершено логічною заключною дією (фіксація партнера з больовим контролем), відволікаючий удар по уразливих точках, супроводження партнера або комплекс цих дій тощо);
* **«добре»** - якщо завдання виконане впевнено, із логічним завершенням, але повільно;
* **«задовільно»** - якщо завдання виконане в цілому, але не впевнено (больовий прийом та удушування виконано непереконливо, відволікаючі удари нанесено не акцентовано або не в уразливу зону, захисні дії виконані нераціонально тощо);
* **«незадовільно»** - якщо завдання або окремі його елементи не виконані (недотримання дистанції, відсутній захист, фіксація з больовим контролем, відволікаючі удари, супроводження тощо).

Виконання п’ятого поліцейського квестового (ситуативного) завдання оцінюється за такими критеріями:

- **«відмінно»** - якщо завдання виконано без помилок;

- **«добре»** - якщо під час виконання завдання було допущено одну помилку;

- **«задовільно»** - якщо під час виконання завдання було допущено дві помилки;

- **«незадовільно»** - якщо при виконанні завдання було допущено більше двох помилок або поліцейський відмовився від його виконання.

Помилками при розв’язанні поліцейського квестового (ситуативного) завдання із застосування поліцейських заходів слід вважати:

* порушення заходів особистої безпеки;
* порушення послідовності алгоритму розв’язання завдання;
* невиконання складових елементів завдання;
* проведення дії із зупинками;
* пропущення ударів руками, ногами, підручними засобами, холодною зброєю;
* невміле застосування спеціальних засобів та/або їх застосування із порушенням правових підстав.

**Загальна оцінка з практичного володіння прийомами тактики самозахисту виводиться:**

**- «відмінно»** - якщо не менше трьох завдань виконані з оцінками «відмінно», а решта «добре»;

**- «добре»** - якщо не менше трьох завдань виконані з оцінкою «добре» або «відмінно» а решта – «задовільно»;

**- «задовільно»** - якщо три або більше завдань виконані з оцінками «задовільно» при відсутності незадовільних оцінок за решту; або чотири завдання виконані з оцінками не нижче «добре», а одне – з оцінкою «незадовільно», окрім поліцейського квестового (ситуативного) завдання;

**- «незадовільно»** - якщо два чи більше завдань виконано із оцінками «незадовільно» (одне із яких ситуативне)).

**Оцінка за виконання контрольних нормативів із загальної фізичної підготовки виводиться таким чином:**

* **«відмінно»** - якщо за здачу трьох нормативів – комплексно-силової вправи, біг дистанцією 100 м, або човниковий біг (10 х 10), біг дистанцією 1000 м - було отримано три оцінки «відмінно»; або дві оцінки «відмінно» та одна оцінка «добре»;
* **«добре»** - якщо було отримано дві оцінки «добре», а одна оцінка «відмінно»; або три оцінки «добре»; або одна оцінка «відмінно», одна оцінка «добре» та одна оцінка «задовільно»; або дві оцінки «добре» та одна «задовільно»;
* **«задовільно»** - якщо було отримано дві оцінки «задовільно», а одна «відмінно»; або дві оцінки «задовільно», а одна – «добре»; або три оцінки «задовільно»; або дві оцінки - «відмінно», а одна – «незадовільно»; або одна оцінка «відмінно», друга – «добре», третя – «незадовільно»; або дві оцінки «добре», а одна – «незадовільно»; або одна оцінка «добре», друга – «задовільно», а третя – «незадовільно»;
* **«незадовільно»** - якщо була отримана одна оцінка «відмінно», а дві оцінки «незадовільно»; або одна оцінка «добре» і дві оцінки «незадовільно»; або одна оцінка «задовільно» і дві «незадовільно»; або дві оцінки «задовільно», а одна «незадовільно»; або три оцінки «незадовільно»; а також у випадку відмови виконувати одну із вправ.

**Загальна оцінка здобувачів вищої освіти з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» складається з трьох окремих оцінок, отриманих за теоретичну підготовку, тактику самозахисту та загальну фізичну підготовку, на основі яких виводиться загальна атестаційна оцінка:**

* **«відмінно»** - якщо всі завдання були оцінені «відмінно»; або два завдання оцінені «відмінно», а одне – «добре»;
* **«добре»** - якщо одне завдання оцінене «відмінно», а два - «добре»; або три завдання оцінені «добре»; або два «відмінно», одне «задовільно»; або одне – «відмінно», одне – «добре», одне – «задовільно»; або два «добре», одне «задовільно»;
* **«задовільно»** - якщо два завдання оцінені «задовільно», а одне – «відмінно» або «добре»; або всі завдання були оцінені «задовільно»;
* **«незадовільно»** - якщо хоча б одне завдання – «незадовільно».

**Критерії оцінювання якості підготовки випускників:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Оцінка в балах | Оцінка за національною шкалою |  | За шкалою ESTS | Примітки |
| **100** | 5; 5; 5 | відмінно | А |  |
| **90** | 5; 5; 4 | відмінно | А |  |
| **85** | 5; 4; 4 | добре | В |  |
| **80** | 5, 5, 3; 4; 4; 4; 5, 4, 3; | добре | С |  |
| **75** | 4; 4; 3 | добре | С |  |
| **70** | 5, 3, 3; 4; 3; 3 | задовільно | D |  |
| **60** | 3; 3; 3 | задовільно | Е |  |
|  | В усіх інших випадках – «незадовільно» | | | |

1. **Короткий опис змісту програми**

**Тема № 1. Кидки, утримання, прийоми боротьби лежачи**:

* кидки задня підніжка, передня підніжка, кидок через стегно, кидок із захватом руки на плече, кидок вихватом ніг спереду та ззаду із переходом на затримання.

**Тема № 2.** **Звільнення від захватів та обхватів**:

* звільнення від захвату однієї руки обома руками зверху, знизу; від захвату різнойменних рук знизу, зверху; від захвату за одяг на грудях (хват прямий та косий); від захвату за шию пальцями рук спереду, ззаду; від захвату за шию плечем та передпліччям;
* звільнення від обхвату тулуба спереду та ззаду, з руками та без рук;
* звільнення від захвату ніг спереду.

**Тема № 3.** **Способи затримання:**

* спереду: ривком, замком, нирком;
* ззаду: загинанням руки за спину, загинанням руки за спину із удушенням, дожиманням кисті;
* збоку: важелем руки через передпліччя.

**Тема № 4.** **Захист від загрози холодною зброєю**:

* від удару ножем зверху, збоку, знизу, навідліг, у груди.

**Тема № 5.** **Захист від загрози вогнепальною зброєю**:

* від загрози спереду у голову, груди, живіт;
* від загрози у скроню, потилицю, спину та поперек;
* при намаганні злочинця дістати зброю із кишені брюк (поясу) спереду, збоку, ззаду, із внутрішньої кишені куртки;
* захисні дії при намаганні злочинця витягти зброю із кобури поліцейського спереду та ззаду.

**Тема № 6. Розв’язання поліцейського квестового (ситуативного) завдання із тактики самозахисту**.

**3. Контрольні питання та завдання до атестації**

**3.1. Теоретичні питання**

1. Нормативні документи, що регламентують організацію фізичної підготовки в Національній поліції України.

2. Назвіть складові фізичної підготовки в Національній поліції України.

3. Розподіл особового складу Національної поліції за категоріями.

4. Розподіл особового складу Національної Поліції України за віковими групами.

5. Шляхи попередження травматизму на заняттях із спеціальної фізичної підготовки.

6. Розкрийте поняття «Фізична підготовка», її мету та основні завдання.

7. Назвіть основні засоби фізичної підготовки.

8. Назвіть основні форми занять із фізичної підготовки.

9. Розкрийте поняття «Поліцейський захід» та яким він має бути.

10. Розкрийте поняття «Фізичний вплив» та в яких випадках він застосовується.

11. Назвіть поліцейські заходи примусу та порядок їх застосування.

12. Надайте визначення поняття «Спеціальні засоби».

13. Розкрийте поняття «Поверхнева перевірка» та в яких випадках вона застосовується до особи.

14. В яких випадках застосовуються кайданки (інші засоби обмеження рухомості) та гумовий або пластиковий кийки?

15. В яких випадках застосовується вогнепальна зброя (з попередженням і без попередження)?

16. Умови і порядок виконання комплексно-силової вправи.

17. Умови і порядок виконання вправ збігу на дистанції 100 м, 1000 м та 3000 м.

18. Умови і порядок виконання вправичовниковий біг (10 м х 10 м).

19. Що вважається помилками при виконанні прийомів та поліцейських квестових (ситуативних) завдань із тактики самозахисту?

20. Порядок оцінювання фізичної підготовки.

21. Як виставляється оцінка із тактики самозахисту?

22. За результатами скількох контрольних вправ визначається рівень загальної фізичної підготовленості поліцейських першої категорії?

23. За результатами скількох контрольних вправ визначається рівень загальної фізичної підготовленості поліцейських другої та третьої категорій?

24. У яких випадках можлива заміна контрольних вправ та діє полегшення нормативів із загальної фізичної підготовки?

25. Як виставляється оцінка із загальної фізичної підготовки поліцейських першої категорії?

26. Як виставляється оцінка із загальної фізичної підготовки поліцейських другої та третьої категорій?

27. Назвіть зміст занять загальної фізичної підготовки.

28. Назвіть зміст занять з тактики самозахисту.

29. Назвіть контрольні нормативи з загальної фізичної підготовки для поліцейських другої категорії віком до 25 років.

30. Назвіть контрольні нормативи з загальної фізичної підготовки для поліцейських третьої категорії віком до 25 років.

**3.2. Практичні завдання**

1. Кидок задня підніжка із переходом на затримання.

2. Кидок передня підніжка із переходом на затримання.

3. Кидок через стегно із переходом на затримання .

4. Кидок із захватом руки на плече із переходом на затримання.

5. Кидок вихватом ніг спереду та ззаду із переходом на затримання.

6. Звільнення від захвату однієї руки обома руками зверху, знизу.

7. Звільнення від захвату різнойменних рук знизу, зверху.

8. Звільнення від захвату за одяг на грудях (хват прямий та косий).

9. Звільнення від захвату за шию пальцями рук спереду, ззаду.

10. Звільнення від захвату за шию плечем та передпліччям.

11. Звільнення від обхвату тулуба спереду з руками та без.

12. Звільнення від обхвату тулуба ззаду з руками та без.

1. Звільнення від захвату ніг спереду.
2. Затримання спереду: ривком, замком, нирком.
3. Затримання ззаду: загинанням руки за спину, загинанням руки за спину із удушенням, дожиманням кисті.
4. Затримання збоку важелем руки через передпліччя.
5. Захист від удару ножем зверху, збоку, знизу, навідліг, у груди.
6. Захист від загрози вогнепальною зброєю спереду у голову, груди, живіт.
7. Захист від загрози вогнепальною зброєю у скроню, потилицю, спину та поперек.
8. Захист від загрози вогнепальною зброєю у спину (пістолет у лівій руці супротивника).
9. Захист від загрози вогнепальною зброєю при намаганні злочинця дістати зброю із-за поясу спереду, ззаду, із внутрішньої кишені.
10. Захисні дії при намаганні злочинця витягти зброю із кобури поліцейського спереду та ззаду.
11. Поліцейське квестове (ситуативне) завдання:

Порядок виконання/розв’язання поліцейського квестового (ситуативного) завдання із застосування заходів примусу: комплексні дії поліцейського при затриманні особи будь-яким способом із застосуванням больових або задушливих прийомів, кидків, захисних та атакуючих дій, звільнень від захоплень і охоплень (з використанням гумового кийка (тонфи), нанесенням ударів руками, ногами, підручними засобами та протидія загрозі вогнепальною або холодною зброєю, тощо з подальшим надяганням кайданок, проведенням поверхневої перевірки, конвоюванням (у тому числі під загрозою застосування вогнепальної зброї).

**Поліцейські квестові (ситуативні) завдання з дисципліни «Спеціальна фізична підготовка»**

**1.** В.П.- позиція ескорту, супроводу (утримання руки правопорушника за плече та зап’ястя).

Правопорушник чинить активний опір, намагається звільнитися, виконує різкий рух рукою ліктем до гори.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**2.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник виконує захват поліцейського за одяг на грудях.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**3.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник виконує захват спереду ТВЗ, що знаходиться в кобурі.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**4.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Особа не реагує на вимоги поліцейського залишити визначене місце не здійснюючи активного опору.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**5.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник відмовляється виконувати законні вимоги поліцейського, висловлює погрози. (приймає бойову стійку).

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**6.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник виконує захват с заду ТВЗ, що знаходиться в кобурі.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**7.** Правопорушник рухається назустріч поліцейському руки в карманах куртки (кофти).

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**8.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник виконує захват за зап’ястя (передпліччя ) поліцейського.

Виконати комплекс необхідних дій для захисту,затримання та доставляння до відділу поліції.

**9.** В.П.- позиція ескорту, супроводу (утримання руки правопорушника за плече та зап’ястя)

Правопорушник чинить активний опір, намагається звільнитися ривком кисті руки до своїх грудей .

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**10.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник наносить удари руками.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**11.** В.П.- позиція ескорту, супроводу (утримання руки правопорушника за плече та зап’ястя).

Правопорушник чинить активний опір, намагається звільнитися ривком своєї руки за спину.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції .

**12.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник виконує захват за одяг на грудях (хват косий).

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**13.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник намагається нанести удар палкою.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**14.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

При пред’явленні правопорушнику законних вимог поліцейським, правопорушник ліг на землю на живіт, притиснув свої руки до грудей та сховавши підборіддя, відмовляється підкорюватись.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**15.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник виконує захват за шию спереду.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**16.** В.П.- позиція ескорту, супроводу (утримання руки правопорушника за плече та зап’ястя).

Правопорушник здійснює активний опір виконує крок лівою ногою в ліво, намагаючись звільнитися, права рука порушника залишається прямою у ліктьовому суглобі.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**17.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник виконує захват поліцейського за шию плечем та передпліччям з заду.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**18.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

При намаганні поліцейського виконати затримання правопорушник чинить опір обхопивши себе руками за тулуб (центр ваги тулуба порушника попереду).

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**19.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник виконує напад на поліцейського зі спини обхватом тулубу з обхватом рук.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**20.** Правопорушник рухається на зустріч поліцейському.

Руки довільно вздовж тулуба.

Виконати затримання та необхідний комплекс дій для доставляння до відділу поліції .

**21.** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник намагається виконати захват ніг поліцейського при підході спереду.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**22.** Правопорушник рухається у попутному напрямку з поліцейським на відстані двох метрів попереду тримаючи руки в карманах.

Виконати затримання та необхідний комплекс дій для доставляння до відділу поліції .

**23 .** В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник виконує удар ногою с збоку в тулуб .

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**24**. В.П.- позиція інтерв’ю (один напроти одного).

Правопорушник намагається нанести удар ножем.

Виконати комплекс необхідних дій для затримання та доставляння до відділу поліції.

**4. Рекомендована література (основна, допоміжна),**

**інформаційні ресурси в інтернеті**

**4.1. Лекції:**

4.1.1. Лекція 1: «Фізична підготовка в системі МВС України». <http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>

4.1.2. Лекція 2: **«**Основи розвитку фізичних якостей». <http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>

4.1.3.Лекція 3: **«**Шляхи підвищення психофізичної підготовки майбутніх працівників МВС України».

<http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>

4.1.4. Лекція 4: «Тактика застосування заходів фізичного впливу і спеціальних засобів працівниками Національної поліції України». <http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>

**4.2. Методичні розробки проведення занять, затверджені та рекомендовані до використання в навчальному процесі навчально-методичною радою ХНУВС за темами:**

4.2.1. «Легка атлетика та прискорене пересування»;

4.2.2. «Гімнастика»;

4.2.3. «Спортивні ігри»

4.2.4 «Спеціальні підготовчі вправи»;

4.2.5. «Кидки та утримання, прийоми боротьби лежачі»;

4.2.6. «Звільнення від обхватів та захватів»;

4.2.7. «Способи затримання»;

4.2.8. «Удари та захист від ударів»;

4.2.9. «Захист від загрози холодною зброєю»;

4.2.10. «Захист від загрози вогнепальною зброєю»;

4.2.11. «Застосування гумового кийка (ГК-7)»;

4.2.12. «Поверхнева перевірка, застосування кайданків»;

4.2.13. «Способи взаємодопомоги»;

4.2.14. «Подолання єдиної смуги перешкод»;

4.2.15. «Комбінації з больових прийомів»;

4.2.16 «Застосування заходів поліцейського примусу».

<http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>

**4.3. Навчально-методична література:**

* + - 1. Закон України «Про Національну поліцію» від 02.07.2015 р. <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19>
      2. Наказ МВС України від 26.01.2016р. №50 «Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України». <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0260-16>
      3. «Особливості підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України» збірник матеріалів; Харків, ХНУВС, 2016.-170с. <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/940>
      4. «Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України» збірник матеріалів; Харків, ХНУВС, 2017.-376с. <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/2544>
      5. Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України, збірник наукових праць, Харків, ХНУВС 2018- 246с. <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/5808>
      6. Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України, збірник наукових праць, Харків, ХНУВС 2019- 364с. <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/5737>
      7. Загальна фізична підготовка працівників Національної поліції України, методичні рекомендації, уклад: Моргунов О.А., Соколов О.А., Калюжний М.Г., Лозовий Є.А.,- Харків, ХНУВС 2017.- 124с.: іл. <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/1189>, <http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>
      8. Тактика самозахисту та особистої безпеки працівників Національної поліції України, методичні рекомендації, уклад: Бортник С.М. Моргунов О.А., Артем’єв О.А. Хомко І.Г.- Харків: ХНУВС, 2017.- 136с.: іл. <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/1169>, <http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>
      9. Спеціальна фізична підготовка працівників органів внутрішніх справ, підручник/ Кол-в авторів – Харків, ХНУВС 2011. - 215с.: іл.
      10. В.Н. Платонов «Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті». – Київ, Олімпійська література, 2004 г. – 806 с. <https://www.twirpx.com/file/1487997/>
      11. В.О. Артем’єв, В.В. Колесніков. «Тактика спеціальної підготовки працівників органів внутрішніх справ України», методичні рекомендації Харків, ХНУВС, 2010 – 34с. <http://univd.edu.ua/general/publishing/nav4_lit/t_fizo.pdf>
      12. В.О. Артем’єв, В.В. Колесніков. «Уразливі зони тіла», методичні рекомендації; Харків, ХНУВС, 2010 – 28с. <http://univd.edu.ua/general/publishing/nav4_lit/13.pdf>
      13. Колєсніков В.В. Способи ефективного застосування гумового кийка. Методичні рекомендації. - Харків, ХНУВС, 2008. – 23 с.
      14. Забора А.В. Гімнастика у вищих навчальних закладах системи МВС України. Методичні рекомендації. Харків, ХНУВС, 2010. – 27 с.
      15. Моргунов О.А., Ярещенко О.А., Колєсніков В.В. Комплекси вправ для розвитку силових здібностей курсантів ХНУВС під час самостійної підготовки/Методичні рекомендації - Харків, ХНУВС., 2011. – 39 с.
      16. Забора А.В., Лозовий Є.А., Боровик М.О. Подолання єдиної смуги перешкод. – Харків, ХНУВС, 2014. – 48 с. іл. - навчально-методичні вказівки. <http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>
      17. «Обеззброєння та затримання злочинців, озброєних холодною або вогнепальною зброєю», навчально - методичні рекомендації; уклд: Моргунов О.А., Сергіенко В.В., Ярещенко О.А.- Харків.: ХНУВС, 2012. – 48с. :іл. <http://univd.edu.ua/general/publishing/nav4_lit/obezbroy.pdf>
      18. «Легка атлетика: техніка бігу та спеціальні бігові вправи», навчально-методичні рекомендації, О.А. Моргунов, О.А. Соколов, В.Ю. Соколова, М.А. Демчук; Харків, ХНУВС, 2013.- 48с. :іл. <http://univd.edu.ua/general/publishing/nav4_lit/legk_athlet.pdf>
      19. Розвиток сили за допомогою атлетичної гімнастики : метод. рек. **/**[уклад.: Сагайдак С.М., Боровик М.О.]; МВС України, Харк. нац. ун-т внутр. справ, Каф. спец. фіз. підготовки. – Х. : ХНУВС, 2013. - 48 с. : іл.

<http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>

* + - 1. «Стійки, захвати, виведення із рівноваги, самострахування, кувирки та спеціальні підготовчі вправи», навчально-методичні рекомендації; уклад: Савінов О.В., Ковальов І.М., Харків: ХНУВС, 2014.-80с: 160 іл.
      2. «Кидки, больові прийоми та утримання», навчально-методичні рекомендації; уклд: Ковальов І.М., Гладніков О.В. Харків:ХНУВС, 2013.- 28с. : іл. <http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>
      3. «Удари та захист від ударів», навчально-методичні рекомендації, уклад: Проскурнін А.В. Дякін Я.А., Лукін Б.П., Константинов Д.В., Кішніренко Р.О., Харкві, ХНУВС 2014.-58с. <http://lib.univd.edu.ua/?action=predmet&id=103167>
      4. Тактика ножового бою, методичні рекомендації, уклад: колектив авторів, Київ, Департамент «КОРД»,2019- 68с.

**4.4. Інформаційні ресурси:**

4.4.1. <http://fight.uazone.net/>- сайт про бойові мистецтва:

* розминка
* розминка «плюс»
* стійки
* блоки
* уклони
* удари руками
* комбінації уларів руками
* удари ногами
* точки
* підсічки
* прийоми
* спаррінги
* тактика
* тактика «плюс»
* анатомія
* вправи
* ударні поверхні
* захвати рук
* атака на вулиці
* біодинаміка удару
* кидки
* страх та паніка

4.4.2. <http://fight.uazone.net/> - Ситуації

* Якщо Ви – жінка
* В барі, кафе и т.п.
* Напад собаки
* Поведінка під час викрадення
* Захват заручника
* Захист автомобілістів
* Поведінка на мітингу
* Поведінка на концерті
* Декілька противників
* Безпека на вулиці
* Поведінка під час затримання
* Особиста безпека
* Напад

4.4.3.<https://racurs.ua/1597-boevoy-gopak-spas-i-borba-na-poyasah-chto-kroetsya-za-zakonom-o-nacionalnyh-vidah-sporta-foto.html> - сайт - Українські бойові мистецтва.